

Club de Lectura Cover to Cover

Libro del Mes

Respira como un oso

por Kira Willey

habla.

Para por un momento junto con tu niño con este increíble libro llamado *Respira como un oso* de Kira Willey.



En este libro encontraras 30 actividades de reflexión que te ayudaran a tu niño y a ti a conectarse a si mismo y el uno al otro; también pueden ayudarles a calmarse, lo que es bueno. Aunque este libro es una guía, lo pueden leer juntos ya que está lleno de lindas ilustraciones que dé seguro le encantaran a tu niño. Intenta dejar que tu niño escoja la actividad basado en que ilustración piensa que es la más bonita o graciosa.

canta.

Los ejercicios de respiración nos ayudan a conectarnos con nuestros cuerpos, igual que bailar. Intenten cantar y bailar a la canción de *Mi Cuerpo* de Eric Litwin & Michael Levine.

Encuétrala aquí: <https://youtu.be/dRxxOL7J7x0>

lee.

Este libro no solo es una guía para maravillosas actividades de reflexión pero también es una forma de fomentar la imaginación. Hagan una "caminata de imágenes" usando las ilustraciones del libro e inventen historias enfocándose solo en las imagenes. Puedes usar solo una página, saltarse algunas o usar todo el libro. Solo sigue a tu niño y ayúdalo haciendo preguntas abiertas: "¡Oh wow! ¿Qué crees que está pasando aquí?" o "¿Por qué piensas que están sonriendo los ositos?"

juega.

Extiende la reflexión al hacer yoga con tu niña. Hay muchas poses divertidas que pueden parecer más juego que ejercicio. Aquí hay una sesión de 5 minutos por Yogic que puedes practicar con tu niña: <https://youtu.be/slbdc-INXjU>

Club de Lectura Cover to Cover

Libro del Mes

Respira como un oso

por Kira Willey

habla.

Para por un momento junto con tu niño con este increíble libro llamado *Respira como un oso* de Kira Willey.



En este libro encontraras 30 actividades de reflexión que te ayudaran a tu niño y a ti a conectarse a si mismo y el uno al otro; también pueden ayudarles a calmarse, lo que es bueno. Aunque este libro es una guía, lo pueden leer juntos ya que está lleno de lindas ilustraciones que dé seguro le encantaran a tu niño. Intenta dejar que tu niño escoja la actividad basado en que ilustración piensa que es la más bonita o graciosa.

canta.

Los ejercicios de respiración nos ayudan a conectarnos con nuestros cuerpos, igual que bailar. Intenten cantar y bailar a la canción de *Mi Cuerpo* de Eric Litwin & Michael Levine.

Encuétrala aquí: <https://youtu.be/dRxxOL7J7x0>

lee.

Este libro no solo es una guía para maravillosas actividades de reflexión pero también es una forma de fomentar la imaginación. Hagan una "caminata de imágenes" usando las ilustraciones del libro e inventen historias enfocándose solo en las imagenes. Puedes usar solo una página, saltarse algunas o usar todo el libro. Solo sigue a tu niño y ayúdalo haciendo preguntas abiertas: "¡Oh wow! ¿Qué crees que está pasando aquí?" o "¿Por qué piensas que están sonriendo los ositos?"

juega.

Extiende la reflexión al hacer yoga con tu niña. Hay muchas poses divertidas que pueden parecer más juego que ejercicio. Aquí hay una sesión de 5 minutos por Yogic que puedes practicar con tu niña: <https://youtu.be/slbdc-INXjU>

¡Únete a la conversación!

¡Inscríbete para ganar nuestro próximo libro del mes!

¡Comparte tus experiencias con el libro,
Respira como un oso
Por ejemplo, podrías:

- Decirnos cuál fue la parte favorita de tu hijo/a.
- Mandarnos un video de ustedes leyendo el libro.
- Mandarnos una foto de tu niño jugando juegos de roles!
- Comparte tus fotos y videos usando **Twitter** y **Instagram**, y hazle tag a Make Way for Books. (@mwfbaz). O manda un email a: info@makewayforbooks.org

www.makewayforbooks.org

¡Únete a la conversación!

¡Inscríbete para ganar nuestro próximo libro del mes!

¡Comparte tus experiencias con el libro,
Respira como un oso
Por ejemplo, podrías:

- Decirnos cuál fue la parte favorita de tu hijo/a.
- Mandarnos un video de ustedes leyendo el libro.
- Mandarnos una foto de tu niño jugando juegos de roles!
- Comparte tus fotos y videos usando **Twitter** y **Instagram**, y hazle tag a Make Way for Books. (@mwfbaz). O manda un email a: info@makewayforbooks.org

www.makewayforbooks.org