

El libro del mes: *¿Cómo dan las buenas noches los dinosaurios?*



En este cuento gracioso, los padres por donde quiera intentan acostar a sus chiquillos. La única diferencia es que estos chiquillos no son humanos; ¡son dinosaurios inmensos con colmillos grandísimos que no quieren acostarse a dormir! Anquilosaurio quiere que lo lleven a caballo, ¡mientras Trachodon quiere “oír otro cuento!” Las travesuras juguetonas de estos dinosaurios nos recuerdan del desafío que enfrentan los padres de vez en cuando. Pero al final del cuento, hasta Tiranosaurio se acurruca en su cama y dulcemente dice buenas noches. *¿Cómo dan las buenas noches los dinosaurios?* contiene rimas encantadoras escritas por Jane Yolen, e ilustraciones lindas de Mark Teague, que le da vida a un conjunto de dinosaurios adorables y sus personalidades carismáticas.



¡A los niños les fascinan los dinosaurios y les encanta platicar de ellos! Antes de leer el cuento, muéstrales los dinosaurios por dentro de la portada. Lee los nombres de los dinosaurios y platiquen sobre las características de cada dinosaurio. Algunas preguntas para continuar la conversación:

- ¿Qué tan grande es un dinosaurio?
- ¿Qué comían los dinosaurios? ¿Dónde encontraban su comida?
- ¿Cuál dinosaurio es tu favorito? A mí me gusta comer plantas, y también a mi dinosaurio favorito: ¡es Triceratops!
- ¿Cómo caminaban los dinosaurios? ¿Me puedes enseñar cómo? (Jueguen a ser dinosaurios.)



¡Incluye música en tu rutina de la hora de acostarse! Los estudios nos muestran que la música tiene un efecto relajante y puede ayudar a arrullar a los niños y a los bebés. Y cuando cantas con tu hijo, ¡fortaleces el vínculo entre ustedes dos! Canta esta canción dulce para arrullar a tu hijo:

### **Duérmete, mi niño**

Duérmete, mi niño,  
Duérmete solito,  
Que cuando despiertes  
Te daré atolito

Duérmete, mi niño,  
Duérmete mi sol,  
Duérmete pedazo  
De mi corazón.



**Actividad 1:** Mientras lees el libro con tu hija, señala los sentimientos y las acciones de los dinosaurios juguetones del cuento. Por ejemplo, podrías preguntar: "¿Cómo se siente Corythosaurio?" o, "¿Qué hace Pteranodon?"

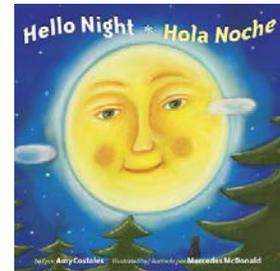
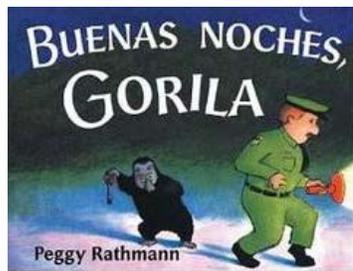
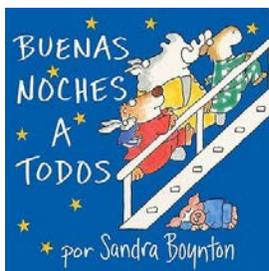
**Actividad 2:** ¡Las ilustraciones de este libro están llenas de detalles divertidos para descubrir! Disfruta cada página y busca los siguientes detalles:

- El nombre científico de cada dinosaurio se encuentra en alguna parte de la habitación. ¡Dile a tu hija que te ayude a buscarlos! Practiquen decir los nombres para desarrollar el vocabulario de tu hija. Algunos de los nombres pueden ser difíciles de pronunciar, ¡pero seguramente pueden encontrar la pronunciación con un diccionario en el internet!
- Cada dinosaurio tiene sus propios juguetes, decoraciones en sus habitaciones, ¡y hasta mascotas! Dile a tu hija que te ayude a encontrar las mascotas. ¿Cuál dinosaurio tiene un pez?

**Actividad 3:** ¡Comparte cuentos a la hora de acostarse como parte de tu rutina diaria! Según los estudios, leer libros en voz alta es el factor más importante en la alfabetización de los niños.

**¡Encuentra estos libros, perfectos para la hora de acostarse, en tu Biblioteca Pública local del Condado de Pima!**

- *Buenas noches a todos* por Sandra Boynton
- *Buenas Noches, Gorila* by Peggy Rathmann
- *Felices sueños, camiones grandes y pequeños* por Sherri Duskey Rinker
- *Hello Night / Hola noche* por Amy Costales



Antes de acostarse, juega jueguitos calmantes con tu pequeño dinosaurio, o en cualquier momento que ustedes necesiten un momento calmado.

**Actividad 1:** La respiración profunda alivia el estrés y te ayuda a relajarte.

- ¡Sé un globo! Dile a tu hijo que van a jugar a ser globos. Respiren profundamente, estirando la panza como un globo. Luego, exhalen como si estuvieran desinflando un globo.

- ¡Sé un volcán! Mientras respiran profundamente, levanten los brazos sobre la cabeza como si fueran un volcán grandísimo. Luego, exhalen y bajen los brazos lentamente como si fuera lava escurriéndose por el volcán.
- ¡Hagan flotar las plumas! Obtengan plumas de colores. Muestra a tu hijo cómo hacer flotar la pluma solamente utilizando el aliento. Luego, ¡diviértanse haciendo flotar la pluma! ¿Sabías que los científicos han descubierto que algunos dinosaurios tenían plumas?

**Actividad 2:** Permite que tu hija juegue con una botella sensorial a la hora de acostarse. Una botella sensorial es una botella de plástico transparente llena de agua, brillantina, y otros objetos que llaman la atención de los niños. ¡Haz que tu hija agite la botella para ver qué ocurre! Los objetos flotantes tienen un efecto calmante mágico en los niños pequeños. Si es posible, invita a tu hija a que te ayude a construir su propia botella sensorial.

1. Utiliza una botella de agua, o algún otro envase transparente que sea fácil de agarrar.
2. Llena dos tercios de la botella con agua, y luego agrega: brillantina, colorante de alimentos, lentejuelas, cuentas, figuritas, o cualquier otro objeto que se le haga interesante a tu hija.
3. ¡Asegura de sellar el tapón con pegamento para evitar derrames y peligro de asfixia!
4. Para más información, visita el blog *Mess For Less*:  
<http://www.messforless.net/calming-bottles/>



### ¡Únete a la conversación!

¡Comparte tu experiencia con el libro *¿Cómo dan las buenas noches los dinosaurios?* y te inscribiremos en un sorteo para ganar el próximo libro del mes del Club de Lectura Cover to Cover! Por ejemplo, podrías:

- Decirnos cuál fue la parte favorita del cuento de tu hijo(a).
- Mandarnos un video de ustedes juntos leyendo el libro, o cantando la canción de "Duérmeme mi niño."
- ¡Mandarnos una foto de ustedes con las botellas sensoriales que construyeron!

Comparte tus fotos y videos usando [Twitter](#) y [Instagram](#) y hazle tag a Make Way for Books (@mwfbaz). Por ejemplo, podrías escribir:

@mwfbaz Mi hija se moría de la risa porque los dinosaurios no cabían en sus camas, pero lo que más le gustó fue rugir con Triceratops! #storytime

O mándanos tus fotos o videos por email a: [info@makewayforbooks.org](mailto:info@makewayforbooks.org).

**¡Usen la imaginación! Nos encantaría saber cómo les gustó el libro *¿Cómo dan las buenas noches los dinosaurios?***